

Утверждаю:
Заведующая д/с «Al-Adil» с Байкент
ИП БАЙГОНУСОВА З.Я.
ИНН 750416450486

Перспективное меню

Частного детского сада «Al-Adil» весна-лето 2025 год 1 неделя

	Понидельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша ячневая на молоке 180/200 гр	Каша овсяная на молоке 180/200 гр	Каша рисовая на молоке 180/200гр	Каша пшениная на молоке 180/200гр	Каша «Дружба» на молоке 180/200гр
	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом и сыром 55 /10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом исыром 55/10 гр	Хлеб с маслом и сыром 55/10 гр
	Чай с молоком 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл	Какао с молоком 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл	Какао с молоком 180/200мл
Второй завтрак	Банан 100/120 гр	Натуральный сок 180/200мл	Яблоки 100/120 гр	Груша 100\120 гр	Банан 100/120 гр
	Вермишелевый суп на к\б 180/200мл	Борщ со сметаной 180/200мл	Суп с мясными фрикадельками 180/200 мл	Рассольник со сметаной 180/200мл	Гороховый суп 180/200 мл
Обед	Котлета с тушеными овощами 70/130 гр 180/150гр	Рис с подливом 70/130гр 180/150 гр	Овощное рагу с говядиной 70/130 гр 180/150гр	Пельмени 70/130 гр10/150гр	Рыбная котлета с картофельным пюре 70/130гр 180/150 гр
	Компот из с/ф 180/200 мл	Кисель фруктовый 180/200мл	Компот из с/ф 180/200 мл	Кисель фруктовый 180/200мл	Компот из с/ф 180/200 мл
	Салат Свекольник 40/50 гр	Салат «Свежий» 40/50гр	Салат из зеленого горошка и соленого огурца 40/50 гр	Салат из помидоров с луком 40/50 гр	Огурцы свежие 40/50 гр
	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55гр
Полдник	Пицца с овощами 70/80 гр	Пирожки с капустой 70/80 гр	Бисквитный пирог 70/80 гр	Молочный суп с вермишелью 180/200мл	Самса 70/80 гр
	Чай с лимоном 180/200 мл	Молоко 180/200 мл	Йогурт 100 гр	Конфеты шоколадные 25гр	Кефир 180/200 мл
				Чай сладкий 180/200 мл	

Утверждаю:
Заведующая д/с «Al-Adil» с Байкент
Байгонузова З.Я.

Перспективное меню

Частного детского сада «Al-Adil» весна-лето 2025 год 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макаронны отварные с маслом и сыром 180/200гр	Каша овсяная на молоке 180/200гр	Каша манная на молоке 180/200 гр	Каша ячневая на молоке 180/200 гр	Каша кукурузная на молоке 180/200 гр
	Хлебс маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом и сыром 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр
	Какао с молоком 180/200мл	Чай с молоком 180/200мл	Чай с молоком 180/200 мл	Какао с молоком 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл
Второй завтрак	Яблоки 100/120 гр	Натуральный сок 180/200мл	Банан 100/120 гр	Яблоки 100/120 гр	Натуральный сок 180/200 мл
Обед	Суп фасолевый на к/б 180/200 мл	Домашняя лапша на к/б 180/200мл	Суп Крестьянский на к/б 180/200 мл	Суп с рыбными фрикадельками 180/200 мл	Овощной суп 180/200мл
	Жаркое по-домашнему 70/130 гр 180/150 гр	Котлета с картофельным пюре 70/130гр 180/150 гр	Манты с тыквой 70/130 гр 180/150 гр	Гречка с подливом 70/130 гр 180/150 гр	Биточки мясные в томатном соусе 70/130 гр 180/150 гр
	Салат «Свежий» 40/50 гр	Кукуруза консервированная 40/50 гр	Салат капустный 40/50 гр	Салат «Свежий» 40/50 гр	Огурцы свежие 40/50гр
	Компот из с/ф 180/200 мл	Кисель фруктовый 180/200 мл	Компот из с/ф 180/200мл	Кисель фруктовый 180/200 мл	Компот из с/ф 180/200 мл
Полдник	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр
	Рогалики с повидлом 70/80 гр	Ватрушки с творогом 70/80 гр	Гренки в яйце 70/80гр	Пирожки с капустой 70/80 гр	Пряники 70/80 гр
	Молоко 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл	Вафли 70/80гр	Компот из с/ф 180/200 мл	Кефир 180/200 мл
			Чай каркаде 180/200 мл		



Утверждаю:
Заведующая д/с «Al-Adil» с Байкент
Байгунусова З.Я

Перспективное меню

Частного детского сада «Al-Adil» весна-лето 2025 год 3 недели

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рисовая на молоке 180/200гр	Каша пшеничная на молоке 180/200гр	Каша манная на молоке 180/200 гр	Каша ячневая на молоке 180/200 гр	Каша кукурузная на молоке 180/200 гр
	Хлеб с маслом и сыром 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом и сыром 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр
	Какао с молоком 180/200мл	Чай с молоком 180/200мл	Чай с молоком 180/200 мл	Какао с молоком 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл
Второй завтрак	Яблоки 100/120 гр	Натуральный сок 180/200мл	Банан 100/120 гр	Яблоки 100/120 гр	Натуральный сок 180/200 мл
	Суп фрикадельками на к/б 180/200 мл	Манпар на к/б 180/200мл	Свекольник со сметаной на к/б 180/200 мл	Суп Польский 180/200 мл	Рассольник со сметаной 180/200мл
Обед	Макароны с подливом 70/130 гр 180/150 гр	Бигус овощной 70/130гр 180/150 гр	Рис с подливом 70/130 гр 180/150 гр	Мясо курицы с овощами 70/130 гр 180/150 гр	Тефтели мясные в томатном соусе 70/130 гр 180/150 гр
	Салат «Свежий» 40/50 гр	Кукуруза консервированная 40/50 гр	Салат капустный 40/50 гр	Салат «Свежий» 40/50 гр	Огурцы свежие 40/50гр
	Компот из с/ф 180/200 мл	Кисель фруктовый 180/200 мл	Компот из с/ф 180/200мл	Кисель фруктовый 180/200 мл	Компот из с/ф 180/200 мл
	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр
Полдник	Булочки с изюмом 70/80 гр	Вареники со сметаной 70/80 гр	Бличики со сметаной 70/80гр	Самса 70/80 гр	Печенье 70/80 гр
	Молоко 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл	Чай каркаде 180/200мл	Компот из с/ф 180/200 мл	Кефир 180/200 мл

утверждаю:
Заведующая д/с «М-Adil» с. Байкент
Байгунусова З.Я

Перспективное меню

Частного детского сада «Al-Adil» осень-зима 2025 год 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша ячневая на молоке 180\200гр	Каша кукурузная на молоке 180/200гр	Каша «Дружба» 180/200 гр	Каша овсяная на молоке 180/200 гр	Каша рисовая на молоке 180/200гр
	Хлеб с маслом 55\10 гр	Хлеб с маслом и сыром 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом и сыром 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр
	Чай с молоком 180\200 мл	Чай с молоком 180/200 мл	Какао с молоком 180/200мл	Чай с молоком 180/200мл	Чай с молоком 180/200 мл
Второй завтрак	Яблоки 100\120 гр	Натуральный сок 180/200 мл	Банан 100/120гр	Яблоки 100/120гр	Груша 100/120 гр
Обед	Борщ со сметаной 180\200мл	Суп с клецками 180/200 мл	Гороховый суп180/200мл	Вермишелевый суп на к/б 180/200мл	Рыбный суп 180/200мл
	Макароны с котлетой 70\130гр 180\150 гр	Капуста тушеная с курицей 70/130 гр 180/150 гр	Мясной рулет 70/130гр 180/150 гр	Сосиски с картофельным пюре 70/130 гр 180/150гр	Рис с подливом 70/130 гр 180/150 гр
	Компот из с/ф 180/200 мл	Кисель фруктовый 180/200 мл	Компот из с/ф 180/200мл	Кисель фруктовый 180/200мл	Компот из с/ф 180/200 мл
	Огурцы свежие 40/50гр	Салат свежий 40/50 гр	Салат из капусты и моркови 40/50 гр	Кукуруза консервированная 40/50гр	Салат Свежий 40/50гр
Полдник	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55гр	Белый хлеб 55гр	Белый хлеб 55 гр
	Ватрушки с творогом 70/90 гр	Пряники 70/80гр	Бисквитный пирог 70/90 гр	Булочки изюмом 70/90 гр	Самса 70/90гр
	Молокл 180/200 мл	Йогурт 100 гр	Конфеты шоколадные 25 гр	Какао с молоком 180/200мл	Кефир 180/200 мл
		Чай с фруктовым 180/200 мл	Чай сладкий 180/200 мл		

утверждаю:
Заведующая д/с «Al-Adil» с Байкент
Байгонусова З.Я

Перспективное меню

Частного детского сада «Al-Adil» осень-зима 2025 год 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша овсяная на молоке 180/200гр	Каша манная на молоке 180/200гр	Каша ячневая на молоке 180/200мл	Каша кукурузная на молоке 180/200гр	Каша манная на молоке 180/200мл
	Хлеб с маслом 55/10гр	Хлеб с маслом и сыром 55/10 гр	Хлеб с маслом и сыром 55\10 гр	Хлеб с маслом 55\10 гр	Хлеб с маслом 55\10 гр
	Чай с молоком 180/200 мл	Чай с молоком 180/200мл	Какао с молоком 180\200мл	Чай с молоком 180\200мл	Чай с молоком 180\200 мл
Второй завтрак	Яблоки 100/120 гр	Груша 100\120 гр	Натуральный сок 180\200мл	Банан 100\120 гр	Яблоки 100\120 гр
Обед	Рассольник со сметаной на к/б 180/200мл	Крестьянский суп на к\б 180/200мл	Домашняя лапша 180\200мл	Щи из квашенной капусты 1880\200мл	Суп фасолевый 180\200мл
	Вареники линивые 70/130 180/150 гр	Манты с тыквой 70/90 180/150 гр	Жаркое по-домашнему 70\130 180\150гр	Плов с мясом 70\130 180\150гр	Тефтели мясные в томатном соусе 70\130 180\15
	Компот из с\ф 180/200 мл	Кисель фруктовый 180/200мл	Компот из с\ф 180\200мл	Кисель фруктовый 180\200мл	Компот из с\ф
	Салат морковный 40/50 гр	Салат Витаминный 40/50гр	Кукуруза консервированная 40\50 гр	Салат Свежий 40\50	Огурцы свежие 40\50гр
	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55гр	Белый хлеб 55гр	Белый хлеб 55гр
Полдник	Руллет с маком 70/90гр	Омлет 70\90 гр	Сырники со сметаной 70\90 гр	Пирожки с картошкой 70\90	Пицца с овощами 70\90гр
	Молоко 180/200 мл	Вафли 70\80гр	Чай с молоком 180\200 мл	Кефир 180\200мл	Чай каркаде 180-200
		Чай с лимоном			

утверждаю:

Заведующая д/с «Al-Adil» с. Байкент
Байгунусова З.Я

Перспективное меню

Частного детского сада «Al-Adil» осень-зима 2025 год 3 недели

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша гречневая на молоке 180/200гр	Каша рисовая на молоке 180/200гр	Каша пшеничная на молоке 180/200 гр	Каша овсяная на молоке 180/200 гр	Каша манная на молоке 180/200 гр
	Хлеб с маслом и сыром 55/10гр	Хлеб с маслом 55/10гр	Хлеб с маслом и сыром 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом и сыром 55 /10 гр
	Чай с молоком 180/ 200 мл	Чай с молоком 180/200мл	Какао с молоком 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл
Второй завтрак	Банан 100/120гр	Натуральный сок 180/200гр	Яблоки 100/120 гр	Натуральный сок 180/200 мл	Груша 100/120 гр
	Суп с рыбными фрикадельками 180/200мл	Польский суп на к/б 180/200мл	Суп «Харчо» 180/200 мл	Манпар 180/200 мл	Свеольник со сметаной 180/200мл
Обед	Гуляш с гречневым гарниром 70/130гр 180/150гр	Котлета тушенными овощами 70/130гр 180/150гр	Макароны с подливом 70/130 гр 180/150гр	Мясо курицы с овощами 70/130 гр 180/150 гр	Котлета с рисовым гарниром 70/130 гр 180/150 гр
	Компот из с/ф 180/200	Кисель фруктовый 180/200мл	Кисель фруктовый 180/200мл	Компот из с/ф 180/200 мл	Кисель фруктовый 180/200 мл
	Салат из квашеной капусты с маслом и луком 40/50гр	Салат морковный 40/50 гр	Салат из зеленого горошка и соленого огурца 40/50 гр	Салат «Винегрет» 40/50	Соленые огурцы 40/50 гр
	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55гр
Полдник	Блинчики со сметаной 70/90	Булочки сдобная 70/90 гр	Картофель запеченный с сыром 70/90 гр 180/150 гр	Молочный суп с вермишелью 180/200 мл	Пирожки с капустой 70/90 гр
	Кефир 180/200 мл	Молоко 180/200 мл	Чай сладкий 180/200 мл	Печенье сливочный 70/80 гр	Какао с молоком 180/200 мл
				Чай сладкий	