

Утверждаю:
Заведующая д/с «Al-Adil» с Байкент
Байгонусова З.Я



Перспективное меню

Частного детского сада «Al-Adil» весна-лето 2026 год 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша ячневая на молоке 180/200 гр	Каша овсяная на молоке 180/200 гр	Каша рисовая на молоке 180/200гр	Каша пшенная на молоке 180/200гр	Каша «Дружба» на молоке 180/200гр
	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом и сыром 55 /10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом исыром 55/10 гр	Хлеб с маслом и сыром55/10 гр
	Чай с молоком 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл	Какао с молоком 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл	Какао с молоком 180/200мл
Второй завтрак	Банан 100/120 гр	Натуральный сок 180/200мл	Яблоки 100/120 гр	Груша 100\120 гр	Банан 100/120 гр
	Вермишелевый суп на к\б 180\200мл	Борщ со сметаной 180/200мл	Суп с мясными фрикадельками 180/200 мл	Рассольник со сметаной 180/200мл	Гороховый суп 180/200 мл
Обед	Котлета с тушеными овощами 70/130 гр 180/150гр	Рис с подливом 70/130гр 180/150 гр	Овощное рагу с говядиной 70/130 гр 180/150гр	Пельмени 70/130 гр10/150гр	Рыбная котлета с картофельным пюре 70/130гр 180/150 гр
	Компот из с/ф 180/200 мл	Кисель фруктовый 180/200мл	Компот из с/ф 180/200 мл	Кисель фруктовый 180/200мл	Компот из с/ф 180\200 мл
	Салат Свекольник 40/50 гр	Салат «Свежий» 40/50гр	Салат из зеленого горошка и соленого огурца 40/50 гр	Салат из помидоров с луком 40/50 гр	Огурцы свежие 40/50 гр
	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55гр
Полдник	Пицца с овощами 70/80 гр	Пирожки с капустой 70/80 гр	Бисквитный пирог 70/80 гр	Молочный суп с вермишелью 180/200мл	Самса 70/80 гр
	Чай с лимоном 180/200 мл	Молоко 180/200 мл	Йогурт 100 гр	Конфеты шоколадные 25гр	Кефир 180/200 мл
				Чай сладкий 180/200 мл	

Утверждаю:
Заведующая д/с «Al-Adil» с Байкент
Байгонусова З.Я



Перспективное меню

Частного детского сада «Al-Adil» весна-лето 2026 год 2 недели

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макаронны отварные с маслом и сыром 180/200гр	Каша овсяная на молоке 180/200гр	Каша манная на молоке 180/200 гр	Каша ячневая на молоке 180/200 гр	Каша кукурузная на молоке 180/200 гр
	Хлебс маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом и сыром 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр
	Какао с молоком 180/200мл	Чай с молоком 180/200мл	Чай с молоком 180/200 мл	Какао с молоком 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл
Второй завтрак	Яблоки 100/120 гр	Натуральный сок 180/200мл	Банан 100/120 гр	Яблоки 100/120 гр	Натуральный сок 180/200 мл
Обед	Суп фасолевый на к/б 180/200 мл	Домашняя лапша на к/б 180/200мл	Суп Крестьянский на к/б 180/200 мл	Суп с рыбными фрикадельками 180/200 мл	Овощной суп 180/200мл
	Жаркое по-домашнему 70/130 гр 180/150 гр	Котлета с картофельным пюре 70/130гр 180/150 гр	Манты с тыквой 70/130 гр 180/150 гр	Гречка с подливом 70/130 гр 180/150 гр	Биточки мясные в томатном соусе 70/130 гр 180/150 гр
	Салат «Свежий» 40/50 гр	Кукуруза консервированная 40/50 гр	Салат капустный 40/50 гр	Салат «Свежий» 40/50 гр	Огурцы свежие 40/50гр
	Компот из с/ф 180/200 мл	Кисель фруктовый 180/200 мл	Компот из с/ф 180/200мл	Кисель фруктовый 180/200 мл	Компот из с/ф 180/200 мл
Полдник	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр
	Рогалики с повидлом 70/80 гр	Ватрушки с творогом 70/80 гр	Гренки в яйце 70/80гр	Пирожки с капустой 70/80 гр	Пряники 70/80 гр
	Молоко 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл	Вафли 70/80гр	Компот из с/ф 180/200 мл	Кефир 180/200 мл
			Чай каркаде 180/200 мл		

Утверждаю:
Заведующая д/с «Al-Adil» с Байкент
Байгунусова З.Я



Перспективное меню

Частного детского сада «Al-Adil» весна-лето 2026 год 3 недели

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рисовая на молоке 180/200гр	Каша пшенная на молоке 180/200гр	Каша манная на молоке 180/200 гр	Каша ячневая на молоке 180/200 гр	Каша кукурузная на молоке 180/200 гр
	Хлеб с маслом и сыром 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом и сыром 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр
	Какао с молоком 180/200мл	Чай с молоком 180/200мл	Чай с молоком 180/200 мл	Какао с молоком 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл
Второй завтрак	Яблоки 100/120 гр	Натуральный сок 180/200мл	Банан 100/120 гр	Яблоки 100/120 гр	Натуральный сок 180/200 мл
	Суп фрикадельками на к/б 180/200 мл	Манпар на к/б 180/200мл	Свекольник со сметаной на к/б 180/200 мл	Суп Польский 180/200 мл	Рассольник со сметаной 180/200мл
Обед	Макаронны с подливом 70/130 гр 180/150 гр	Бигус овощной 70/130гр 180/150 гр	Рис с подливом 70/130 гр 180/150 гр	Мясо курицы с овощами 70/130 гр 180/150 гр	Тефтели мясные в томатном соусе 70/130 гр 180/150 гр
	Салат «Свежий» 40/50 гр	Кукуруза консервированная 40/50 гр	Салат капустный 40/50 гр	Салат «Свежий» 40/50 гр	Огурцы свежие 40/50гр
	Компот из с/ф 180/200 мл	Кисель фруктовый 180/200 мл	Компот из с/ф 180/200мл	Кисель фруктовый 180/200 мл	Компот из с/ф 180/200 мл
	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр
Полдник	Булочки с изюмом 70/80 гр	Вареники со сметаной 70/80 гр	Бличики со сметаной 70/80гр	Самса 70/80 гр	Печенье 70/80 гр
	Молоко 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл	Чай каркаде 180/200мл	Компот из с/ф 180/200 мл	Кефир 180/200 мл

утверждаю:

Заведующая д/с «Al-Adil» с Байкент
Байгопусова З.Я

Перспективное меню

Частного детского сада «Al-Adil» осень-зима 2026 год 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша ячневая на молоке 180/200 гр	Каша овсяная на молоке 180/200 гр	Каша рисовая на молоке 180/200гр	Каша пшеничная на молоке 180/200гр	Каша «Дружба» на молоке 180/200гр
	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом и сыром 55 /10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом исыром 55/10 гр	Хлеб с маслом и сыром 55/10 гр
	Чай с молоком 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл	Какао с молоком 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл	Какао с молоком 180/200мл
	Банан 100/120 гр	Натуральный сок 180/200мл	Яблоки 100/120 гр	Груша 100\120 гр	Банан 100/120 гр
Второй завтрак	Вермишелевый суп на к\б 180\200мл	Борщ со сметаной 180/200мл	Суп с мясными фрикадельками 180/200 мл	Рассольник со сметаной 180/200мл	Гороховый суп 180/200 мл
	Котлета с тушеными овощами 70/130 гр 180/150гр	Рис с подливом 70/130гр 180/150 гр	Овощное рагу с говядиной 70/130 гр 180/150гр	Пельмени 70/130 гр10/150гр	Рыбная котлета с картофельным пюре 70/130гр 180/150 гр
	Компот из с/ф 180/200 мл	Кисель фруктовый 180/200мл	Компот из с/ф 180/200 мл	Кисель фруктовый 180/200мл	Компот из с/ф 180\200 мл
	Салат Свекольник 40/50 гр	Салат «Свежий» 40/50гр	Салат из зеленого горошка и соленого огурца 40/50 гр	Салат из помидоров с луком 40/50 гр	Огурцы свежие 40/50 гр
Обед	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55гр
	Пицца с овощами 70/80 гр	Пирожки с капустой 70/80 гр	Бисквитный пирог 70/80 гр	Молочный суп с вермишелью 180/200мл	Самса 70/80 гр
	Чай с лимоном 180/200 мл	Молоко 180/200 мл	Йогурт 100 гр	Конфеты шоколадные 25гр	Кефир 180/200 мл
				Чай сладкий 180/200 мл	
Полдник					

утверждаю:

Заведующая д/с «Al-Adil» с Байкент
Байгунусова З.Я.

Перспективное меню

Частного детского сада «Al-Adil» осень-зима 2026 год 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макаронны отварные с маслом и сыром 180/200гр	Каша овсяная на молоке 180/200гр	Каша манная на молоке 180/200 гр	Каша ячневая на молоке 180/200 гр	Каша кукурузная на молоке 180/200 гр
	Хлебс маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маолом и сыром 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр
	Какао с молоком 180/200мл	Чай с молоком 180/200мл	Чай с молоком 180/200 мл	Какао с молоком 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл
Второй завтрак	Яблоки 100/120 гр	Натуральный сок 180/200мл	Банан 100/120 гр	Яблоки 100/120 гр	Нутуральный сок 180/200 мл
Обед	Суп фасолевый на к/б 180/200 мл	Домашняя лапша на к/б 180/200мл	Суп Крестьянский на к/б 180/200 мл	Суп с рыбными фрикадельками 180/200 мл	Овощной суп 180/200м
	Жаркое по-домашнему 70/130 гр 180/150 гр	Котлета с картофельным пюре 70/130гр 180/150 гр	Манты с тыквой 70/130 гр 180/150 гр	Гречка с подливом 70/130 гр 180/150 гр	Биточки мясные в томатном соусе 70/130 гр 180/150 гр
	Салат «Свежий» 40/50 гр	Кукуруза консервированная 40/50 гр	Салат капустный 40/50 гр	Салат «Свежий» 40/50 гр	Огурцы свежие 40/50гр
	Компот из с/ф 180/200 мл	Кисель фруктовый 180/200 мл	Компот из с/ф 180/200мл	Кисель фруктовый 180/200 мл	Компот из с/ф 180/200 мл
Полдник	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр
	Рогалики с повидлом 70/80 гр	Ватрушки с творогом 70/80 гр	Гренки в яйце 70/80гр	Пирожки с капустой 70/80 гр	Пряники 70/80 гр
	Молоко 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл	Вафли 70/80гр	Компот из с/ф 180/200 мл	Кефир 180/200 мл
			Чай каркаде 180/200 мл		

утверждаю:
Заведующая д/с «Al-Adil» с Байкент
Байгунусова З.Я



Перспективное меню

Частного детского сада «Al-Adil» осень-зима 2026 год 3 недели

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рисовая на молоке 180/200гр	Каша пшеничная на молоке 180/200гр	Каша манная на молоке 180/200 гр	Каша ячневая на молоке 180/200 гр	Каша кукурузная на молоке 180/200 гр
	Хлеб с маслом и сыром 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом и сыром 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр	Хлеб с маслом 55/10 гр
	Какао с молоком 180/200мл	Чай с молоком 180/200мл	Чай с молоком 180/200 мл	Какао с молоком 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл
Второй завтрак	Яблоки 100/120 гр	Натуральный сок 180/200мл	Банан 100/120 гр	Яблоки 100/120 гр	Натуральный сок 180/200 мл
	Суп фрикадельками на к/б 180/200 мл	Манпар на к/б 180/200мл	Свекольник со сметаной на к/б 180/200 мл	Суп Польский 180/200 мл	Рассольник со сметаной 180/200мл
Обед	Макаронны с подливом 70/130 гр 180/150 гр	Бигус овощной 70/130гр 180/150 гр	Рис с подливом 70/130 гр 180/150 гр	Мясо курицы с овощами 70/130 гр 180/150 гр	Тефтели мясные в томатном соусе 70/130 гр 180/150 гр
	Салат «Свежий» 40/50 гр	Кукуруза консервированная 40/50 гр	Салат капустный 40/50 гр	Салат «Свежий» 40/50 гр	Огурцы свежие 40/50гр
	Компот из с/ф 180/200 мл	Кисель фруктовый 180/200 мл	Компот из с/ф 180/200мл	Кисель фруктовый 180/200 мл	Компот из с/ф 180/200 мл
	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55гр	Белый хлеб 55 гр	Белый хлеб 55 гр
Полдник	Булочки с изюмом 70/80 гр	Вареники со сметаной 70/80 гр	Бличики со сметаной 70/80гр	Самса 70/80 гр	Печенье 70/80 гр
	Молоко 180/200 мл	Чай с молоком 180/200 мл	Чай каркаде 180/200мл	Компот из с/ф 180/200 мл	Кефир 180/200 мл