



11 *Adil*

БОБЕКЖАЙ-БАҚШАСЫ

Балабақша медресесінің жазғы сауықтыру жұмысының жоспары

2026 жылғы маусым – тамыз

Жоспарлаудың маңыздылығы

Жоспарлау - мектепке дейінгі ұйым жұмысын жүйелі, тиімді жүргізудің басты негізі болып табылады және жаз мезгілінде балалармен сапалы жұмыс жасауды толық қамтамасыз етеді.



Денсаулық кепілі

Жазғы шынықтыру және сауықтыру шаралары балалардың аурушандығын төмендетіп, дұрыс физиологиялық дамуына ықпал етеді.

★ Жоспардың мақсаты мен міндеттері

🔴 Сауықтыру мақсаты:

Балалардың денсаулығын нығайту, иммунитетін көтеру, жаз мезгілінде қауіпсіздік шараларын сақтау және салауатты өмір салтын қалыптастыру жұмыстарын кешенді ұйымдастыру.



Басты міндеттер:

- 🔵 Денсаулық жағдайын күнделікті бақылау
- 🔵 Шынықтыру шараларын жоспарлау
- 🔵 Маусымдық жұқпалы аурулардың алдын алу
- 🔵 Тамақтану сапасы мен нормаларын қадағалау
- 🔵 Санитарлық-гигиеналық талапты бақылау

Сауықтыру жоспарының бағыттары

				
1	2	3	4	5
Шаруашылық жұмыстары	Медициналық жұмыстар	Шынықтыру- сауықтыру	Ата-анамен жұмыс	Педагогикалық жұмыстар

1. Шаруашылық жұмыстары

№/с	жүргізілетін жұмыстар мен шаралар	Орындауға жауапты	Мерзімі	Күтілетін нәтиже / Белгі
1	Балабақша ауласын көгалдандыру, гүлдер егу, абаттандыру	Барлық ұжым	Мамыр - маусым	Ауланың тазалығы мен көгалдануы;
2	Барлық топтардың құм салғыштарына жаңа таза құм салу	Топ тәрбиешілері	Маусым басы	Топтарды таза құммен толтыру;
3	Топ бөлмелерінің терезелері мен есіктерін тормен қымтау	Шаруашылық меңгерушісі	Маусым басы	Жәндіктерден толық қорғау;

2. Медициналық жұмыстардың бағыттары



Балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау

Қауіпсіздік техникасы бойынша нұсқаулықтардың орындалуын қадағалау, дене тәрбиесі мен валеология үйемі жетілдіре түсу.



Тамақтану және уланудың алдын-алу

Азық-түлік сапасын бақылау, тамақтану ұланудың алдын-алу шараларын нақтылау, ауыз су режимін дұрыс ұйымдастыру.



Санитарлық-эпидемиологиялық нормалар

Күнделікті санитарлық-гигиеналық талаптар мен дезинфекциялық режимнің мүлтіксіз орындалуын және тазадықты қатаң қадағалау



Дәрігерлік-педогогикалық көмек

Ерте жастағы топтар үшін кеңестер ұйымдастыру, мүмкіндігінше шектеулі балалардың диалогдарына сәйкес арнайы көлем жүргізу

3. Шынықтыру-сауықтыру шаралары

Р/С	Шара атауы	Жүргізілетін іс-араластың мазмұны	Жауапты тұлғалар	Мерзімі	Күтілетін нәтиже / Белгі
1	Су ваннасы	Аяқ жуу, су ваннасын қабылдау, түйетабанның алдын алу, аяққа массаж.	Тәрбиешілер, медбике	үнемі	Денсаулық нығайту;
2	Ысқылау	Жуындыру кезінде кеуде, іш, арқа және басқа дене мүшелерін ысқылау.	Топ тәрбиешілері	үнемі	Денсаулық нығайту;
3	Ауа ваннасы	Дене шынықтыруды таза ауада өткізу, қимылды ойындар, тыныс жаттығулары.	Тәрбиешілер, медбике	үнемі	Ағзаны шынықтыру;
4	Күн ваннасы	Бас киімдерін кигізіп, құмда, төсеніште ертегі оқу барысында қабылдау.	Топ тәрбиешілері	үнемі	D дәруменін алу;

4. Ата-аналармен жұмыстар

Р/с	Жүргізілетін жұмыстар мен шаралар	Жауапты тұлғалар	Мерзімі	Күтілетін нәтиже / Белгі
1	Жаз уақытындағы жарақаттанудың, уланудың алдын алу бойынша кеңестер беру	Топ тәрбиешілері, медбике	Тұрақты	Қауіпсіздікті арттыру;
2	Ата-аналар бұрышы арқылы балалардың өмірі мен денсаулығын қорғауды насихаттау	Топ тәрбиешілері	Апта сайын	Ақпараттандыру деңгейі;
3	Отбасында дұрыс гигиеналық тәрбие беру және шынықтыру бойынша жеке кеңестер	Тәрбиешілер, медбике	жүйелі	Салауатты дағдылар;
4	Жұқпалы ішек ауруларының алдын алу мақсатында арнайы санитарлық бюллетень шығару	Медицина медбикесі	06.06.2026 ж.	Маусымдық инфекцияны азайту; ...
5	Бірлескен мерекелік және спорттық пікірталастарға, сайыстарға ата-аналарды қатыстыру	Дене тәрбиесі нұсқ., тәрбиешілер	Маусымда 2 рет	Қарым-қатынасты нығайту;

5. Педагогикалық жұмыстар бағыты

Жазғы маусымға толық кешу

жазғы сәуір мерекесінің арналы бейімделген икемді жоспарын жасау және бейімделген сабақ, кестесін құру.

Шынықтыру және сауықтыру жаттығулары

А.А. Имановтың болжамша нүктелі уағдалау әдісін енгізу, таныс алу және омыртқа кистелерінен сақтандыру жаттығуларын жүргізу.

Балаларды таза ауада қабылдау

Таңертеңгілік қабылдаудың ашық аспан астында ұйымдастыру және таңғы жаттығуларды таза ауада тұрақты өткізу.

Ұйқыдан кейінгі шынықтыру және ойын-сауық

Ойну гимнастикасы, спорттық сайыстар, фестивалдар, таңертеңгілік, ортөңгіліктер мен күйрешак театрларын ұйымдастыру.

Маусым айының жұмыс жоспары

№	Жоспарланған іс-шаралар мазмұны	Мерзімі	Жауапты тұлға	Орындалуы туралы белгі
1	Балалардың күнделікті денсаулық филытрін (сүзгісін) сапалы жүргізу	Күнделікті	Медбике	_____
2	Таңертеңгі гимнастиканың таза ауада дұрыс өтуін қадағалау	Күнделікті	Медбике, тәрбиеші	_____
3	Күн, ауа, су процедураларының жүйелі ұйымдастырылуын бақылау	Апта сайын	Медбике	_____
4	Топ бөлмелерінің санитарлық-гигиеналық тазалық деңгейін тексеру	Күнделікті	Медбике	_____
5	Күнделікті ас мәзірі мен дайындалған тағам сапасын саралау	Күнделікті	Медбике	_____
6	«Жаздағы қауіпсіздік» тақырыбында кеңес ұйымдастыру	Айына 1 рет	Медбике	_____
7	Жіті ішек инфекциясының алдын алу бойынша санитарлық бақылау	Ай бойы	Медбике	_____

Шілде айының жұмыс жоспары

№	Жоспарланған іс-шаралар мазмұны	Мерзімі	Жауапты тұлға	Орындалуы туралы белгі
1	Балалардың физиологиялық дамуын (бойы мен салмағын) бақылау	Айына 1 рет	Медбике	_____
2	Дене шынықтыру шараларына қатысу және ұйымдастырылуын қадағалау	Күнделікті	Медбике	_____
3	Балаларда күн өту мен ағза сусыздануының алдын алу шаралары	Ай бойы	Медбике	_____
4	Топтардағы ұйымдастырылған ауыз су режимін қатаң бақылау	Күнделікті	Медбике	_____
5	Ата-аналарға жазғы шынықтыру бойынша арнайы жадынамалар тарату	Айына 1 рет	Медбике	_____
6	Балалардың қол жуу ережелері мен жеке бас гигиенасын тексеру	Апта сайын	Медбике	_____
7	Жәндіктер шаңқанда көрсетілетін алғашқы көмек бойынша түсіндіру	Ай бойы	Медбике	_____



Тамыз айының жұмыс жоспары

№	Жоспарланған іс-шаралар мазмұны	Мерзімі	Жауапты тұлға	Орындалуы туралы белгі
1	Балалардың жазғы сауықтыру бойынша денсаулық көрсеткішін талдау	Ай соңында	Медбике	_____
2	Балалардың медициналық карталарын және құжаттарын жүйелесу	Ай бойы	Медбике	_____
3	Топ балмелерінің жаңа оқу жылына санитарлық дайындығын тексеру	Ай бойы	Медбике	_____
4	Топтардағы күнделікті дезинфекциялау мен кварцтау барысын қадағалау	Күнделікті	Медбике	_____
5	Ас блогы мен қоймадағы тағам сақтау температураларын бақылау	Күнделікті	Медбике	_____
6	Балалар арасында педикулез және тері ауруларының алдын алу тексерісі	Айына 1 рет	Медбике	_____
7	Жаздағы жұмыстар бойынша қорытынды есеп өзірлеу	Ай соңында	Медбике	_____

Жоспардан күтілетін негізгі нәтижелер



Денсаулық

Балалардың иммунитетін көтергіш, ағзасының сыртқы ортаға төзімділігін арттыру



Аурушандық

Балалар арасындағы маусымдық инфекциялық аурушандық деңгейін төмендету



Санитария

Табіржақтағы гигиеналық талаптар мен санитарлық нормалардылық сақталады



Мәдениет

Ата-аналардың денсаулық сақтау мен қауіпсіздік мәдениеті жүзеге келіп қалады



Қауіпсіздік

Балалардың жалпы ұлжытағы белсенділігі мен өмір қауіпсіздігі толық қамтамасыз етіледі

«Көңілді балалар» массаж түрлері

Мақсаты: Балалардың денсаулығын нығайтуға, дене бітімін жақсы қалыптастыруға, қан айналымын жақсартуға, көздерін демалтуға, балалардың арқасындағы, қолындағы, табандағы нүктелерді оятуға арналған. Ағзаның көптеген қызметтерін жақсартады.

Әдіс тәсілдері: түсіндіру, көрсету.

Көрнекілік: ілгекті жолдар

Тәрбиеші: Түс мезгілі. Балалар ұйқыға кірісті Балалар көреді түсті Әдемі сиқырлы әлемді. (балалар ұйқыдан оянады)

Тәрбиеші: Көзімізді ашайық Аунап, қунап алайық , (жалпы денеге арналған жаттығу) Бойымызды жазайық. Қолымызды созайық Жаттығулар жасайық,

Табанды шынықтыру массажы (ілгекті жолмен жүру)

Әдемі ирек жолдармен
Лақтарша біз ойнақтап
Тастан-тасқа секіріп
Жалаң аяқ жүреміз.
Табанға біз нүктелі
Массаж жасау білеміз.

Қол ұстасып тұрайық,
Шеңберді біз құрайық,
Көріскенше күн жақсы
Сау саламат болайық!.

















